

## **PROGRAMMA**

**Training** : Incompany Basistraining Schematherapie Adolescenten  
**Data** : 17 januari, 4 en 14 februari en 8 juni 2022  
**Plaats** : Tilburg  
**Trainer** : Martine van der Laan

### **Programma dag 1**

09.00 uur      Introductie: kennismaking, doornemen programma en leerroute

09.30 uur      Geschiedenis van de schematherapie & theorie (I): de vijf pijlers van de schematherapie, basisbehoeften

10.15 uur      Presentatie voorbereide casuïstiek & koppeling Casuïstiek aan theorie, start invullen in ISST casusconceptualisatie

11.15 uur      Korte pauze

11.30 uur      Vervolg Theorie van de schematherapie - de therapeutische relatie & de basisbehoeften; basisbehoeften gekoppeld aan schema's

12.30 uur      Lunch

13.15 uur      Empathische confrontatie: demonstratie, oefenen in subgroepjes

14.30 uur      Hoe zien we schema's terug in gedrag? Uitleg modus model

15.15 uur      pauze

15.30 uur      Koppeling voorbereide casuïstiek aan deel II & deel III theorie, invullen in ISST casusconceptualisatie, nadenken over behandeldoelen in termen van schema's & modi

16.15 uur      Bespreken literatuur & toets

16.45 uur      Terugblik eerste cursusdag, ruimte voor vragen

Opdracht dag 2: zelf invullen schemavragenlijst

## PROGRAMMA

**Training** : **Incompany Basistraining Schematherapie - adolescenten**  
**Data** : **17 januari, 4 en 14 februari en 8 juni 2022**  
**Plaats** : **Tilburg**  
**Trainer** : **Martine van der Laan**

### **Programma dag 2**

09.00 uur Welkom & doornemen programma, Diagnostische imaginatie (I)

09.30 uur Diagnostische Technieken  
- Schemavragenlijsten / eigen ervaring met vragenlijst / aanstippen typische schema's van therapeuten  
- inleiding experientiele technieken in de diagnostische fase

10.15 uur Filmpje neerwaartse pijltechniek

10.30 uur Diagnostische imaginatie (II), informatie verwerken in Casus Conceptualisatie

11.15 uur Korte pauze

11.30 uur Oefenen in subgroepjes

12.30 uur Lunch

13.15 uur Demonstratie interviewen beschermer & oefenen in subgroepjes

14.45 uur Gebruik van materialen in de schematherapie

15.15 uur Korte pauze

15.30 uur Behandelplan – doelen per modus in de behandeling

16.00 uur Typische beschermers in de adolescentie (Casus A&B); modusmodel en probleemgedragingen – Acting out, automutilatie, verslaving

16.45 uur Evaluatie tweede cursusdag en ruimte voor vragen  
Opdracht dag 3 (Objec I)

## **PROGRAMMA**

**Training** : Incompany Basistraining Schematherapie - adolescenten  
**Data** : 17 januari, 4 en 14 februari en 8 juni 2022  
**Plaats** : Tilburg  
**Trainer** : Martine van der Laan

### **Programma dag 3**

09.00 uur Veilige plek imaginatie, bespreken ervaringen in de tussenliggende weken, doornemen programma van de dag.

09.30 uur Fasen in de behandeling, empathische confrontatie revisited (small, medium etc)

10.15 uur Cognitieve technieken – o.a. Schemadagboek, modusdagboek

11.15 uur Korte pauze

11.30 uur Gedragsexperimenten

12.30 uur Lunch

13.15 uur Straffende kant – meerstoelentechniek, oefenen in subgroepjes

15.15 uur Korte pauze

15.30 uur Schematherapie & systeem, Mode clash

17.00 uur Evaluatie derde cursusdag en ruimte voor vragen (tot 17.15 uur)

## **PROGRAMMA**

**Training** : **Incompany Basistraining Schematherapie - adolescenten**  
**Data** : **17 januari, 4 en 14 februari en 8 juni 2022**  
**Plaats** : **Tilburg**  
**Trainer** : **Martine van der Laan**

### **Programma dag 4**

09.00 uur Bespreken programma, groepsoefening vriendschap

09.30 uur Het belang van de peergroup tijdens de adolescentie – pestervaringen, ‘verkeerde’ peers; vriendschap en (basis)behoeften, introductie cognitieve techniek de vriendschapsbloem

10.30 uur Demonstratie imaginatie & rescripting & start oefenen

11.15 uur Korte pauze

11.30 uur Vervolg oefenen imaginatie & rescripting

12.30 uur Lunch

13.15 uur Bespreken & demonstratie diverse experiëntiële technieken: groepsimaginatie & rescripting, ‘venting the anger’, meerstoelentechniek beschermer, rollenstel

14.30 uur De gezonde & de vrije jongere

15.15 uur Korte pauze

15.30 uur Schema’s, modi & digitale communicatie

16.15 uur Ruimte voor vragen, evaluatie formulier, overzetten videofragmenten

16.45 uur Afsluiting met een vrije kind oefening